



काँक्रेबिहार

कर्णाली प्रदेशको पहिलो दैनिक

www.kankrebihar.com

राष्ट्रिय दैनिक



वर्ष : २६ अंक : १० आइतवार, ११ असोज, २०८३ Sunday, 27 Sep 2026 नेपाल संवत् १९८६ पृष्ठ : ८ मूल्य : रु. १०

सानो बारी, ठूलो भर

थोरै जग्गामा मौसमी तरकारी खेती गर्दै दैलेखको भैरवी-३ का किसानले घरखर्च, छोराछोरीको पढाइदेखि ऋण तिर्नेसम्मको जिम्मेवारी धानिरहेका छन् ।

काँक्रेबिहार संवाददाता

सुर्खेत, १० असोज
दैलेखको भैरवी गाउँपालिका-३ पोख्रौँकी तारा थापाको घर मध्यपहाडी लोकमार्गको छेउमा थियो । लोकमार्गको मापदण्डअनुसार उनको घरले सडकको करिब आधा भाग ओगटेको थियो । लोकमार्ग विस्तार गर्ने क्रममा २०७५ सालतिर उनको घर भत्काउनुपर्ने भयो । तर, उनले त्यसबापत क्षतिपूर्ति भने पाइन् ।

नयाँ घर बनाउन २० लाख रुपैयाँभन्दा बढी खर्च भयो । ऋण लिएर घर बनाइन् । अहिले पनि उनी विस्तारै त्यही ऋण तिर्दैछन् । घर बनाउँदा लिएको ऋण तिर्ने उनको एउटा मात्र स्रोत हो- तरकारी खेती ।

ताराले तरकारी खेती गर्न थालेको १४ वर्ष भयो । तरकारी खेतीबाट उनले घर बनाउँदा लागेको ऋण मात्र तिर्दैछन्, परिवारको दैनिक खर्च र छोराछोरीको पढाइ खर्च पनि धानेकी छन् । स्थानीय सहकारीमा थोरै भए पनि बचत गरेकी छन् ।

“पैसा देख्ने भनेकै मैले तरकारी फलेका बेला हो, यही तरकारी खेतीले घर बनाउने आँट गरें । सात जना छोराछोरी हुकाएँ,” उनी भन्छिन्, “जग्गा धेरै नभएपछि दुई वटा गहामा तरकारी लगाउँछु । त्यसबाट वर्षमा डेढ लाख रुपैयाँभन्दा बढी कमाइ भएकै छ ।”

बजारको जिम्मा सहकारीलाई
स्थानीय चगत्रा कृषि तथा पशुपालन सहकारी संस्थाका अध्यक्ष अधिकारीका अनुसार वडाका



घरमै बसेर आम्दानी

पोख्रौँ गाउँकै आशाराम थापालाई हालसम्म आर्थिक जोहो गर्न गाउँभन्दा बाहिर रोजगारीका लागि जानुपरेको छैन । ६ जनाको परिवारको सम्पूर्ण खर्च तरकारी खेतीबाटै चलेको छ । छोराछोरीको पढाइ र घरका अतिरिक्त खर्च पनि उनले यही आम्दानीबाट धानेका छन् । सिजनअनुसार आफ्नै बारीमा टमाटर, काउली, बन्दा र आलु फलाउँछन् । बजारको पनि कमी छैन । उत्पादन राम्रो भए बजारको भन्फट मान्नुपर्दैन । “२० वर्षभन्दा बढी भयो यही तरकारी खेती गर्न थालेको । सुरु-सुरुमा डोकोमा बोकेर बजार पुर्‍याउनुपरे पनि अहिले सडक सहज भएकाले बारीबाटै बिक्री भइहाल्छ,” थापा भन्छन्, “यही तरकारी खेतीले घरमै बसेर परिवारसँग समय बिताउन पाइएको छ । अहिलेसम्म काम

गर्न म भारत जानुपरेको पनि छैन ।” भैरवी गाउँपालिका-३ को पोख्रौँ र चगत्रा गाउँमा त्यस्ता ९० घरपरिवार छन्, जो परम्परागत अन्न उत्पादनसँगै व्यावसायिक तरकारी खेतीमा रमाएका छन् । बखैँ सिजनमा मकै र धान उत्पादन गर्ने कृषकले हिउँदमा आलु, काउली र बन्दा उत्पादन गर्छन् । बखामा पनि टलेलभित्र टमाटर उत्पादन हुन्छ । बजारको मूल्य हेरेर कृषकले आफूले उत्पादन गरेको तरकारी लागतभन्दा केही नाफा राखेर बिक्री गर्छन् । भैरवी गाउँपालिका-३ को चगत्रा कृषि तथा पशुपालन सहकारी संस्थाका अनुसार हाल उक्त वडाका ३५० घरपरिवार सहकारीका कृषक सदस्य छन् । तीमध्ये ९० जनाले व्यावसायिक रूपमा कृषि गरिरहेको सहकारीका अध्यक्ष मोतिराम अधिकारीले बताए ।

सहकारीले विशेषगरी स्थानीय महिलालाई व्यावसायिक कृषि उत्पादनमा अम्बल बनाउन सहजीकरण गरिरहेको उनले बताए । “महिला विदीबिहीनीलाई व्यावसायिक खेतीमा संलग्न गराएर आत्मनिर्भर बनाउने हाम्रो उद्देश्य हो,” अधिकारी भन्छन् । सहकारीका अध्यक्ष अधिकारी आफैँ पनि व्यावसायिक खेती गरिरहेका कृषक हुन् । सुरुदेखि नै कृषि पेसा अँगालेका उनी अहिले पनि यही काममा छन् । कृषि पेसाबाट आफूले प्राप्त गरेको सफलताप्रति उनी सन्तुष्ट सुनिन्छन् । “तरकारी खेती गरेर छोराछोरीलाई कृषि प्राविधिक पढाएँ, गाउँकै बजारमा तीन तलाको पक्की घर पनि बनाएँ,” उनी भन्छन्, “अहिले पनि यही पेसा निरन्तर गरिरहेको छु । आर्थिक उपार्जनसँगै घरमा पनि कृषि उपज किन्नु नपर्ने अवस्था बनेको छ ।”

तरकारीबाटै परिवारको खर्च



तरकारी खेतीबाटै परिवारको सम्पूर्ण खर्च धानेको भैरवी-३ कै अर्को परिवार हो- पूजा थापाको । सात वर्षदेखि व्यावसायिक रूपमा तरकारी खेती गरिरहेको पूजाको परिवारका पनि कुनै सदस्य आर्थिक जोहो गर्न रोजगारीका लागि बाहिर जानुपरेको छैन । तीन जना छोराछोरीसहित पाँच जनाको परिवारको सबै खर्च तरकारी उत्पादनबाटै चलाएको पूजाले बताइन् । “परिवारमा तरकारी र अन्नपात किनेर खानुपरेको छैन । तीन जना छोराछोरीको पढाइ खर्चदेखि परिवारको आवश्यक खर्च पनि यही तरकारी खेतीबाट चलेको छ,” उनले भनिन्, “बिरामी पर्दा उपचार गर्ने पैसा पनि भएको छ, गाउँकै सहकारीमा थोरै भए पनि बचत भएको छ ।”

स्थानीय हरिबहादुर थापाले पनि व्यावसायिक खेती गर्ने योजना बनाएका छन् । यसै वर्षदेखि उनले व्यावसायिक रूपमा तरकारी खेती गर्ने तयारी सुरु गरिसकेका छन् । “अहिलेसम्म घरमै खानका लागि सामान्य खेती गरेका थियौँ । गाउँमा सबैले व्यावसायिक खेती गरिरहेकोले मैले पनि तयारी गरेको छु,” उनी भन्छन् ।

हावाहुरीसहित अति भारी वर्षाको सम्भावना

काँक्रेबिहार संवाददाता

काठमाडौँ, १० असोज
नेपाल मौसम विज्ञान विभाग अन्तर्गतको मौसम पूर्वानुमान महाशाखाले शनिबार राति देशका विभिन्न भूभागमा हावाहुरीसहित भारीदेखि अति भारीसम्म वर्षा हुने पूर्वानुमान गरेको छ ।

महाशाखाका अनुसार शनिबार राति गण्डकी, लुम्बिनी, कर्णाली र सुदूरपश्चिम प्रदेशको थोरै स्थानमा भारीदेखि धेरै भारी वर्षाको सम्भावना छ । मधेश र प्रदेशको एक, दुई स्थानमा भारी वर्षाको सम्भावना छ ।

गण्डकी र लुम्बिनी प्रदेशको एक, दुई स्थानमा अति भारी वर्षाको सम्भावना तथा मधेश, बागमती, लुम्बिनी र सुदूरपश्चिम प्रदेशको तराई भूभागका साथै गण्डकी, लुम्बिनी, कर्णाली र सुदूरपश्चिम प्रदेशको पहाडी भूभागका केही स्थानमा हावाहुरीको समेत सम्भावना छ ।

हाल मनसुनको न्यून चापीय रेखा पश्चिमतर्फ सरदर स्थानको आसपास तथा पूर्वतर्फ सरदर स्थानको दक्षिणमा रहेको छ । देशभर मनसुनी वायु, पश्चिमी वायुको साथै भारतको उत्तर प्रदेश आसपास रहेको न्यूनचापीय क्षेत्रको समेत प्रभाव रहेको महाशाखाले जनाएको छ ।

सम्पादकीय

जलवायु परिवर्तनको भार
नेपालले मात्र किन बोक्ने ?

नेपालका लागि जलवायु परिवर्तन अब भविष्यको सम्भावित संकट मात्र रहन, वर्तमानमै भोगिरहेको वास्तविकता बनिसकेको छ । हिमालदेखि नदी, बस्ती, कृषि र पूर्वाधारसम्म जलवायु परिवर्तनका असर देखिन थालेका छन् । पछिल्ला विपद्का घटनाले यसको मानवीय र आर्थिक मूल्य भन्ने स्पष्ट बनाएका छन् । यस्तो अवस्थामा नेपालले अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चमा जलवायु संकट र जलवायु न्यायको विषय उठाउनु स्वाभाविक मात्र होइन, आवश्यक पनि हो । संयुक्त राष्ट्रसंघको महासभामा प्रधानमन्त्री बालेन्द्र शाहले नेपालले जलवायु संकट सिर्जना गर्न नगन्थे योगदान गरे पनि त्यसको ठूलो मूल्य चुकाइरहेको विषय उठाएका छन् । उनले जलवायु न्याय, हिमालयको जोखिम, पूर्वसूचना प्रणाली, विपद् व्यवस्थापन तथा नेपाल, भारत र चीनबीच हिमालयन जलवायु उत्थानशीलताको संयन्त्र निर्माणको प्रस्तावसमेत अधि सारेका छन् ।

तर अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चमा उठाइएका विषयको महत्व भाषण सकिएसँगै समाप्त हुनु हुँदैन । त्यसको वास्तविक परीक्षा देशभित्र सुरु हुन्छ । जलवायु संकटको जोखिममा रहेका समुदायले पूर्वसूचना पाउँछन् कि पाउँदैनन्, विपद्का बेला उद्धार र राहत कति छिटो पुग्छ, जोखिमयुक्त बस्तीको व्यवस्थापन कसरी हुन्छ र सडक, पुल तथा अन्य पूर्वाधार निर्माण गर्दा जलवायु तथा भौगोलिक जोखिमलाई कति गम्भीरतापूर्वक लिइन्छ भन्ने कुराले सरकारको प्रतिबद्धताको वास्तविक अर्थ निर्धारण गर्छ । विशेषगरी कर्णालीका लागि यो प्रश्न अझ महत्वपूर्ण छ । हिमाली भूगोल, नदी प्रणाली, कमजोर पूर्वाधार र दुर्गम बस्तीका कारण यहाँ जलवायु तथा प्राकृतिक विपद्को असर फरक ढंगले देखिन सक्छ । हिमालमा हुने परिवर्तनको असर नदी हुँदै तल्लो तटीय बस्ती र समुदायसम्म पुग्ने भएकाले जलवायु जोखिमलाई हिमालमा मात्र सीमित गरेर हेर्न सकिँदैन । समाचारमा कर्णालीका विज्ञ तथा अभियन्ताहरूले पनि नदी, जैविक विविधता, स्थानीय समुदाय र जीविकोपार्जनलाई जलवायु नीतिसँग जोड्नुपर्ने आवश्यकता औल्याएका छन् ।

त्यसैले अब नेपालले अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चमा उठाउने जलवायु मुद्दासँगै राष्ट्रिय कार्ययोजना पनि स्पष्ट बनाउन आवश्यक छ । जोखिममा रहेका बस्तीको पहिचान, पूर्वसूचना प्रणालीको विस्तार, सुरक्षित विद्यालय तथा स्वास्थ्य संस्था, जलवायु अनुकूल कृषि, उत्थानशील सडक तथा पुल र स्थानीय सरकारको विपद् तयारीलाई प्राथमिकतामा राख्नुपर्छ । अन्तर्राष्ट्रिय सहयोग र स्रोतको मागसँगै प्राप्त स्रोत कहाँ र कसरी प्रयोग गर्ने भन्ने पारदर्शी व्यवस्था पनि उत्तिकै आवश्यक छ । जलवायु न्यायको प्रश्न केवल विकसित देशसँग क्षतिपूर्ति माग्ने विषयमा सीमित हुनु हुँदैन । नेपालभित्र पनि जोखिमको सबैभन्दा बढी भार कसले बोकिरहेको छ भन्ने प्रश्न उठ्नुपर्छ । दुर्गम गाउँमा बस्ने नागरिक, नदी किनारका समुदाय, किसान, महिला, बालबालिका तथा कमजोर पूर्वाधारमा निर्भर जनताको जोखिमलाई नीति निर्माणको केन्द्रमा राख्नुपर्छ । अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चमा नेपालको आवाज सुनिनु महत्वपूर्ण छ । तर त्यो आवाजको अर्थ त्यतिबेला मात्र स्थापित हुन्छ, जब त्यसको प्रतिफल जोखिममा रहेका नागरिकको जीवनमा देखिन्छ । त्यसैले अबको प्राथमिकता नयाँ भाषणभन्दा स्पष्ट नीति, पर्याप्त स्रोत, अन्तरसरकारी समन्वय र समयमै कार्यान्वयन हुनुपर्छ जलवायु संकटसँग जुध्ने नेपालको प्रतिबद्धता महासभाको मञ्चमा मात्र होइन, हिमाल, नदी, गाउँ र नागरिकको दैनिक जीवनमा पनि देखिनुपर्छ ।

सानो...

कृषकले उत्पादन गरेको तरकारी तथा अन्य मसलाजन्य उत्पादन सहकारीले नै किनिदिने गरेको छ । मूल्य राम्रो पाउँदा केही उत्पादन कृषक आफैँले बेचे पनि धेरैजसो उत्पादन सहकारीले नै खरिद गर्ने गरेको उनले बताए ।

सहकारीले दैलेख, सुर्खेतलगायत मुख्य बजार क्षेत्रका कृषि व्यवसायी तथा कृषि बजार व्यवस्थापन समितिसँग खरिद-बिक्री सम्झौता गरेको छ । गाउँका कृषकबाट खरिद गरिएको उत्पादन तिर्ने सम्झौता गरिएका व्यवसायी तथा बजारमा पठाउने गरिएको

उनले बताए ।

व्यावसायिक कृषि वा तरकारी खेती गरिरहेका कृषकलाई गैरसरकारी संस्था सेवक नेपालले पनि सहजीकरण गर्दै आएको छ । अन्तर्राष्ट्रिय श्रम संगठन (आईएलओ) सँगको सहकार्यमा संस्थाले 'कृषि वस्तु मूल्य शुंखलामा महिलाहरूको आयवृद्धि' परियोजनामार्फत सहजीकरण गरिरहेको छ । बजारमा रहेको दैनिक मूल्यबारे कृषकलाई जानकारी गराउने, उत्पादनपछि बजारीकरणबारे सचेतना दिने तथा कृषकलाई पेशागत स्वास्थ्य सुरक्षासम्बन्धी तालिम दिने गतिविधि संस्थाले सञ्चालन गर्दै आएको छ ।

बाढीमा...

अस्पतालका भित्तामा टाँसिएका ती तस्बिरमध्ये कतिपय अझै त्यहीं छन् । केही परिवारले भने बेपत्ताको कुशको शव बनाएर अन्त्येष्टिसमेत गरिसकेका छन् । बाढीमा परेका हालसम्म एक हजार ४५३ जनाको शव भेटिएको छ । शव भेटिए पनि कतिपयको पहिचान हुन बाँकी छ । बेपत्ताको पहिचानका लागि हालसम्म दुई हजार ६० जनाको डिएनए नमुना संकलन गरिएको छ । बेपत्ताको खोजी र पहिचानमा परिवारले लामो समयदेखि प्रतीक्षा गरिरहेका छन् । अस्पतालका भित्तामा खुईलैंद र च्यातिँदै गरेका तस्बिरले भने एक महिनापछि पनि उनीहरूको पीडा र अनिश्चितताको अवस्थालाई भल्काइरहेका छन् ।



लक्ष्मण लामा

लोकतन्त्र भनेको पाँच वर्षमा एकपटक चुनाव हुनु, सरकार फेरिनु वा नयाँ संविधान बन्नु मात्र होइन । लोकतन्त्रको असली परीक्षा त त्यतिबेला हुन्छ, जब राज्यले कानुन सबै नागरिकका लागि बराबरी रूपमा लागू गर्छ । जो शक्तिशाली छ, उसलाई एउटा कानुन र जो कमजोर छ, उसलाई अर्को कानुन हुने अवस्था आयो भने लोकतन्त्रको आधार नै कमजोर हुन्छ ।

नेपालमा आज देखिएको गम्भीर समस्यामध्ये दण्डहीनता पनि यही कारणले महत्वपूर्ण बनेको छ । अपराध हुन्छ, अनुसन्धान सुरु हुन्छ, राजनीतिक दबाब आउँछ, मुद्दा कमजोर बन्छ र अन्ततः दोषी उम्किन्छ । यस्तो अवस्था बारम्बार दोहोरिँदा नागरिकमा राज्य र न्यायप्रतिको विश्वास कसरी कायम रहला ?

सामान्य अर्थमा दण्डहीनता भनेको अपराध वा गैरकानुनी काम गरे पनि त्यसको जिम्मेवारीबाट उम्किनु हो । तर यसको दायरा त्यतिमै सीमित छैन । अपराधको अनुसन्धान नै नहुनु, अनुसन्धानमा हस्तक्षेप हुनु, प्रमाण कमजोर पारिनु, अभियोजन प्रभावकारी नहुनु, मुद्दा वर्षौंसम्म लम्बिनु वा राजनीतिक पहुँचका कारण कारबाहीबाट बच्नु पनि दण्डहीनताकै रूप हुन् । अझ गम्भीर कुरा के हो भने मानिसले 'शक्ति र पहुँच भए कानुनबाट बच्न सकिन्छ' भन्ने विश्वास गर्न थाल्छ, त्यसपछि दण्डहीनता एउटा व्यक्तिको समस्या रहँदैन । त्यो विस्तारै राजनीतिक र सामाजिक संस्कार बन्छ ।

नेपालमा दण्डहीनताको समस्या आज मात्र देखिएको होइन । राजनीतिक संक्रमण, सशस्त्र द्वन्द्वको विरासत, कमजोर संस्थागत क्षमता, राजनीतिक संरक्षण, प्रशासनिक हस्तक्षेप र न्यायिक प्रक्रियामा हुने ढिलाइले यसलाई भन्नु जटिल बनाएका छन् । द्वन्द्वकालमा भएका गम्भीर मानवअधिकार उल्लंघनदेखि सार्वजनिक पद र राज्यस्रोतको दुरुपयोगसम्मका वि

नेपाली कांग्रेसको देउवा समूहको वडा अधिवेशनको तयारी तीव्र



काँक्रेविहार संवाददाता

काठमाडौं, १० असोज
नेपाली कांग्रेसको निवर्तमान सभापति शेरबहादुर देउवा समूहको आसन्न १५ औं महाधिवेशन अन्तर्गत वडा अधिवेशनको तयारीले गति लिएको छ। यसै क्रममा, पार्टीको क्रियाशील सदस्यता व्यवस्थापन समितिले वडा तहको अधिवेशनका लागि आवश्यक क्रियाशील सदस्यताको अन्तिम सूची निर्वाचन समितिलाई बुझाएको छ।
क्रियाशील सदस्यता व्यवस्थापन समितिका

संयोजक किरणराज पौडेलले शनिबार एक कार्यक्रमका बिच निर्वाचन समितिका संयोजक एगराज पोखरेललाई सूची हस्तान्तरण गरेका हुन्।
हस्तान्तरित सूची अनुसार, नेपाली कांग्रेसको १५औं महाधिवेशनका लागि देशभर कुल ८ लाख ८९ हजार २३६ क्रियाशील सदस्य कायम भएका छन्। यसमध्ये ५ लाख ६१ हजार २६९ सदस्यको सदस्यता नवीकरण गरिएको छ भने २ लाख ९० हजार ४६७ नयाँ क्रियाशील सदस्य थपिएका छन्।

प्राप्त जानकारी अनुसार, पार्टीको १४औं महाधिवेशन तयारी समितिका संयोजक डा.शशांक कोइरालाको निर्देशनमा यही आश्विन १५ गतेबाट देशभरका वडाहरूमा अधिवेशन प्रक्रिया सुरु गर्ने कार्यतालिका रहेको छ।

सोहीअनुरूप, वडा तहको निर्वाचन सम्पन्न गराउने जिम्मेवारी पाएको निर्वाचन समितिलाई क्रियाशील सदस्यताको सूची उपलब्ध गराइएको हो।

यसका साथै, महाधिवेशन प्रक्रियालाई सहज र पारदर्शी बनाउन पार्टीले अनलाइन सदस्यता आवेदन प्रणाली पनि सुरु गरेको छ। इच्छुक व्यक्तिहरूले अनलाइन आवेदन दिन सक्नेछन्।

क्रियाशील सदस्यता सूची हस्तान्तरण भएसँगै नेपाली कांग्रेसको १४औं महाधिवेशनको औपचारिक प्रक्रियाले गति लिएको छ।

रंगशालामा फ्लडलाइट जडान गरिने

काँक्रेविहार संवाददाता

नेपालगञ्ज, १० असोज
नेपालगञ्ज रंगशालामा उच्च क्षमताको प्रकाश प्रणाली (फ्लडलाइट) जडान गरिने भएको छ। सरकारले मुख्य सहरमा व्यावसायिक खेलकुदको विकास र रात्रिकालीन प्रतियोगिता सञ्चालन गर्ने योजनाअन्तर्गत नेपालगञ्ज रंगशालालाई फ्लडलाइटसहित स्तरोन्नति गर्न लागेको हो।

फ्लडलाइट जडान भएपछि नेपालगञ्जमा रात्रिकालीन खेलकुद गतिविधि बढ्ने र खेल पर्यटन प्रवर्द्धनमा समेत सहयोग पुग्ने मध्यपश्चिम क्षेत्रीय खेलकुद विकास समितिका पूर्वअध्यक्ष भीम ओलीले बताए। उनले सरकारको योजनाले नेपाली खेलकुदको आधुनिकीकरण र व्यावसायिक विकासमा सहयोग पुग्ने विश्वास व्यक्त गरे।

फ्लडलाइट जडानसँगै फुटबल मैदानको आधारभूत



व्यवस्थापनमा समेत ध्यान दिनुपर्ने सरोकारवालाको धारणा छ। जिल्ला खेलकुद विकास समिति बाँकेका पूर्वअध्यक्ष मोहित शाहले मैदानको सतह, पानी निकासलगायत आवश्यक पूर्वाधार सुधार गर्नुपर्ने बताए।

उनले भने, “नेपालगञ्जमा गर्मी महिनामा अत्यधिक तापक्रम हुने भएकाले दिउँसो

प्रतियोगिता सञ्चालन गर्न कठिन हुने गरेको थियो।

फ्लडलाइट नभएका कारण आठौँ राष्ट्रिय प्रतियोगिताका बेला चाहेर पनि रात्रिकालीन प्रतियोगिता आयोजना गर्न सकिएको थिएन। अब फ्लडलाइट जडान भएपछि खेलकुद गतिविधि बढ्नेछ।”

फ्लडलाइट जडान भएपछि राति खेल, अभ्यास तथा

अन्य कार्यक्रम सञ्चालन गर्न सहज हुने र रंगशालाको उपयोगिता बढ्ने उजले बताए। खेलकुद तथा अन्य कार्यक्रममार्फत आमदानीका स्रोत बढाएर त्यसबाट मैदानको मर्मतसम्भारलाई समेत निरन्तरता दिन सकिने उनको भनाइ छ।

नेपाल सरकारको खेलकुद पूर्वाधार विकास योजनाअन्तर्गत पूर्वाधार

विकास मन्त्रालय र राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) बीच यसै साता खेलकुद संरचनाको निर्माण तथा स्तरोन्नतिका लागि सम्झौता भएको समाचारमा उल्लेख छ। सम्झौताअनुसार आगामी तीन वर्षभित्र नेपालगञ्ज रंगशालालगायत निश्चित खेलकुद पूर्वाधारमा २५ करोड रुपियाँसम्म लगानी गरी आधुनिक फ्लडलाइट जडान तथा मर्मतसम्भारका काम सम्पन्न गर्ने लक्ष्य राखिएको छ। लामो समयदेखि नेपालगञ्ज रंगशालालाई आधुनिक र सुविधासम्पन्न बनाउनुपर्ने माग हुँदै आएको थियो। पश्चिम नेपालमा गर्मीका कारण दिउँसो खेलकुद गतिविधि सञ्चालनमा कठिनाई हुने भएकाले फ्लडलाइट जडानपछि रात्रिकालीन प्रतियोगिता सञ्चालनमा सहज हुने अपेक्षा गरिएको छ।

सडक सञ्जाल अवरूद्ध हुँदा खाद्यान्न अभाव, बिरामी मारमा



काँक्रेविहार संवाददाता

रसुवा, १० असोज
भोटेकोशी बाढीका कारण चीनसँगको सीमावर्ती जिल्ला रसुवाको सडक सञ्जाल पूर्णरूपमा टुटेपछि स्थानीय जनजीवन कष्टकर बनेको छ। सडक यातायात ठप्प हुँदा जिल्लामा खाद्यान्न सङ्कट गहिँरिन थालेको छ भने स्थानीय कृषक र व्यवसायीहरू आर्थिक मारमा परेका छन्।
बाढी गएको एक महिना बितासकदा यातायात सञ्चालन हुन नसकदा रसुवागढी तथा आसपासका क्षेत्रमा दैनिक उपभोग्य सामग्रीको हाहाकार हुन थालेको स्थानीय बासिन्दाहरू बताउँछन्। लामो समयदेखि सडक अवरूद्ध हुँदा सीमावर्ती क्षेत्रका होलसेल

व्यापारीहरू प्रभावित भएको रसुवा ठूलो भारबुका व्यापारी किप्पा छिरिङ तामाङ बताउँछन्।
उनका अनुसार बाढी आउनु अगाडि सहज रूपमा सामान ढुवानी हुने गरेको र बजार मूल्य सस्तो थियो।

“सडक नहुँदा सामान ल्याउने सकिँदैन, पाइहाले ढुवानी खर्च मात्रै प्रतिपटक रु ५० हजारभन्दा बढी लाग्ने गरेको छ।

अहिलेको अवस्थामा सरकारले राहत बाँड्नुभन्दा सडक सञ्जाललाई तत्काल जोडिदिए हामी व्यापारी र आम उपभोक्ता दुवैलाई सहज हुने थियो”, उनले भने।

अर्का स्थानीय व्यवसायी सुन्दर श्रेष्ठको अनुभव उस्तै छ। पहिले मागअनुसार सहजै सामान भित्रिने र ढुवानी खर्च सस्तो पर्ने गरेकामा

अहिले अवस्था पूर्णरूपमा बदलिएको उनी बताउँछन्।

भौगोलिक रूपमा विकट यस क्षेत्रका किसानले वर्षभरिको खर्च धान्न व्यावसायिक रूपमा लगाएको बन्दाकोपी (काउली) सडक अवरूद्ध भएकै कारण ब

परराष्ट्र मन्त्रालयले भन्यो- राष्ट्रसंघको महासभामा नेपालको सहभागिता उपलब्धिमूलक

काँक्रेविहार संवाददाता
काठमाडौं, १० असोज
परराष्ट्र मन्त्रालयले
संयुक्त राष्ट्रसंघको
८१औं महासभामा नेपालको
सहभागिता सक्रिय र
उपलब्धिमूलक रहेको
जनाएको छ।
प्रधानमन्त्री बालेन्द्र शाह 'बालेन' को भ्रमणबारे जानकारी
गराउन विमानस्थलमा
आयोजित पत्रकार
सम्मेलनमा मन्त्रालयका
निमित्त सचिव गणेशप्रसाद
ढकालले नेपालको
सहभागिताले अन्तर्राष्ट्रिय
मञ्चमा मुलुकको छवि
तथा प्रतिष्ठा अभिवृद्धि गर्न
योगदान पुगेको बताए।
मन्त्रालयले जारी



गरेको विज्ञप्तिमा पनि
महासभामा नेपालको सक्रिय
सहभागिताले नेपालको
अन्तर्राष्ट्रिय पहिचान थप
सुदृढ भएको उल्लेख
गरिएको छ।
महासभालाई सम्बोधन
गर्ने क्रममा प्रधानमन्त्री शाहले
नेपालले जलवायु परिवर्तनका

कारण भोगिरहेको क्षतिबारे
अन्तर्राष्ट्रिय समुदायको
ध्यानाकर्षण गराएका थिए।
उनले हालै भोटेकोसीमा
आएको विनाशकारी
बाढीलाई जलवायु
संकटको गम्भीर प्रभावका
रूपमा प्रस्तुत गर्दै नेपालले
विश्वव्यापी हरितगृह

ग्यास उत्सर्जनमा ०.१
प्रतिशतभन्दा न्यून योगदान
गरे पनि त्यसको असमान
र गम्भीर असर भोगिरहेको
बताएका थिए। प्रधानमन्त्री
शाहले जलवायु परिवर्तन
नेपालका लागि वातावरणीय
विषयमा मात्र सीमित
नरहेको भन्दै मानवीय तथा
विकाससम्बन्धी चुनौतीका
रूपमा व्याख्या गरेका थिए।
हिमाल तथा पर्माफ्रोस्ट
पम्लिँदा हिमपहिरो र
बाढीको जोखिम बढिरहेको
उल्लेख गर्दै उनले जोखिम
न्यूनीकरणका लागि 'हिमालयन क्लाइमेट रेसिलेन्स
मेकानिजम' स्थापना गर्न
अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चमार्फत
प्रस्तावसमेत गरेका थिए।

ट्रम्पद्वारा इरानको युद्धविराम प्रस्ताव अस्वीकार, पुनः आक्रमणको दाबी

काँक्रेविहार संवाददाता

काठमाडौं, १० असोज
अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले
इरानले अघि सारेको युद्धविराम प्रस्ताव
अस्वीकार गरेको दाबी गरिएको छ।
अमेरिकी अखबार द वाल स्ट्रिट
जर्नलको रिपोर्टअनुसार ट्रम्पले
अमेरिकामा आगामी नोभेम्बरमा हुने
हवाई आक्रमण गर्न सकिने विषयमा
आफ्ना सल्लाहकारहरूसँग छलफल
गरेका छन्।
इरानले अमेरिका र इरानबीचको
तनाव कम गर्ने तथा रणनीतिक महत्वको
हर्मुज जलडमरूमध्य पुनः खुला गर्ने
उद्देश्यसहित सातदिने युद्धविराम प्रस्ताव
अघि सारेको बताइएको छ। रिपोर्टमा
उक्त प्रस्ताव ट्रम्पले अस्वीकार गरेको



उल्लेख छ।

इरानी विदेशमन्त्री अब्बास
अराघचीले शुक्रबार संयुक्त राष्ट्रसंघ
मुख्यालयमा पत्रकारहरूसँग कुरा
गर्दै हर्मुज जलडमरूमध्य खोल्ने प्रक्रिया
अमेरिकाले सम्झौतामा उल्लेखित
आवश्यक सर्त पूरा गरेपछि मात्र सुरु हुने
बताएका थिए।

इरान र
अमेरिकाबीच हर्मुज
जलडमरूमध्यको
सञ्चालन,
आणविक कार्यक्रम
र प्रतिबन्धलगायत
विषयमा मतभेद
रहँदै आएको छ।
यसअघि पनि दुई
देशबीच युद्धविराम
र तनाव कम गर्ने

प्रयास भए पनि जलडमरूमध्य खोल्ने
विषयमा सहमति जुट्न कठिन भएको
थियो। यसै साता ट्रम्पले इरानलाई
कडा सैन्य कारवाहीको चेतावनी दिएका
थिए। यद्यपि, त्यसपछि उनले इरानी
पक्षसँग अमेरिकी प्रतिनिधिहरूको 'राम्रो
कुराकानी' भएको बताएका थिए।

खाद्य स्वच्छता र गुणस्तरमा ध्यान दिऔं

- खाद्य पदार्थ खरिद गर्नुअघि उत्पादन, उपभोग्य मिति र लेबल अनिवार्य रूपमा जाँच गरौं,
- म्याद नाघेका, सडेगलेका वा गुणस्तरहीन खाद्य पदार्थ उपभोग नगरौं,
- प्याकेजिङ च्यातिएको, फुलेको वा क्षतिग्रस्त अवस्थामा रहेको खाद्य पदार्थ खरिद/बिक्री नगरौं,
- शंकास्पद वा मिसावटयुक्त खाद्य पदार्थको प्रयोगबाट बचौं,
- मिठाई, मासु, दूधजन्य तथा छिट्टै बिग्रने खाद्य पदार्थको भण्डारणमा विशेष ध्यान दिऔं,
- स्वच्छ तथा सफा पानीको प्रयोग गरौं,
- गुणस्तरहीन वा म्याद नाघेका खाद्य पदार्थ बिक्री/वितरण भएको पाइएमा सम्बन्धित निकायलाई जानकारी गराऔं।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

पहिरोसँग खसेको ढुङ्गा लागेर एक महिलाको मृत्यु

काँक्रेविहार संवाददाता
डोल्पा, १० असोज
अविरल वर्षाका कारण
खसेको पहिरोमा परी
डोल्पामा एक व्यक्तिको मृत्यु
भएको छ भने अर्को एक
व्यक्ति घाइते भएका छन्।
जिल्लाको त्रिपुरासुन्दरी
नगरपालिका-७ पहाडागाउँको
रावलवाडा भन्ने स्थानमा
त्रिपालको गोठमा सुतिरहेका
अवस्थामा माथिबाट खसेको
ढुङ्गा लागेर करिब ३३ वर्षीय
मनरूप केसीको मृत्यु भएको
जिल्ला प्रहरी कार्यालयका



बताए।

प्रहरी निरीक्षक रावलका
अनुसार सोही स्थानमा ढुङ्गा
लागेर ३८ वर्षीय चन्द्ररूप
केसी सामान्य घाइते भएका
छन्। ढाडमा चोट लागेका
उनी सामान्य उपचारपछि घर
फर्केका छन्। घटनास्थल
डोल्पा सदरमुकाम दुनैबाट
चार घण्टा टाढा भएकाले
मनरूपको मृत्युको खबर
आज बिहान मात्रै थाहा
भएको जनाउँदै उहाँले
चन्द्ररूपलाई प्रहरीले उद्धार
गरिसकेको बताए।

सूचना अधिकारी एवं प्रहरी
निरीक्षक पदम रावलले
जानकारी दिए।
राति करिब ९:४५ बजे

ढुङ्गा लागेर घाइते भएका
उहाँलाई लिवु स्वास्थ्य
चौकीमा उपचार गर्न लैजाँदै
गर्दा मृत्यु भएको उनले

वीरेन्द्रनगर डेन्टल केयर होम

वीरेन्द्रनगर ६, हटियाचोक सुर्खेत

मा उपलब्ध अत्याधुनिक दन्त उपचार सेवाहरुः

विश्वस्तरीय प्रविधि र अनुभवी दन्त चिकित्सकद्वारा सेवा

- पूर्ण दन्त परीक्षण: मुख र दाँतको विस्तृत जाँच।
- दाँत सफाई: अत्या